

# Mantelzorg & Mantelfoon!

Last Modified on 16/07/2024 9:09 pm CEST

**Zorg jij voor je zieke partner, gehandicapte kind, buurman met dementie of je ouder(s)? Je bent niet de enige die langdurig voor een naaste zorgt. Heb jij vragen of ken jij iemand die een luisterend oor kan gebruiken? Bel dan Mantelfoon en lees hier meer informatie over het steunpunt.**

**Mantelfoon** is hét stedelijke mantelzorgsteunpunt

in Rotterdam. Heb je een praktische vraag, behoefte aan een luisterend oor of hulp nodig bij het aanvragen van een bepaalde voorziening? We doen ons uiterste best om al je mantelzorgvragen te beantwoorden. We nemen de tijd voor je. We denken met

je mee. We hebben oprechte aandacht voor je. Je staat er niet alleen voor.

We staan namelijk 24 uur per dag, 365 dagen per jaar voor je klaar. Bel gerust gratis naar: 0800 - 777 33 33 of [start een gratis chat](#).

Voor wie is Mantelfoon

- Voor iedereen die voor een naaste zorgt
- Voor jonge én oudere mantelzorgers
- Voor mantelzorgers die werken en/of naar school gaan

[Bekijk hier de video van Mantelfoon](#)

## Hoe het werkt

Heb je een brandende vraag, kom je ergens niet uit of wil je simpelweg je hart luchten? Bel dan naar Mantelfoon: 0800 - 777 33 33.

Als je belt, krijg je een medewerker aan de telefoon met een professionele achtergrond én hart voor de zorg. Juist omdat onze telefonisten ervaring hebben met (mantel)zorg, begrijpen ze jouw situatie. Je kunt je verhaal kwijt: wij luisteren met aandacht naar je én helpen je waar nodig en waar kan.

Soms is één telefoontje voldoende om je op weg te helpen. Als er meer nodig is om je te steunen, staan onze mantelzorgcoaches voor je klaar. Zij begeleiden je verder. Wat je situatie, vraag of verzoek dan ook is... Je kunt verwachten dat Mantelfoon er alles aan doet om je zo goed mogelijk (verder) te helpen!

Liever niet bellen? Je kan ook chatten met de Mantelfoon. [Dit kan je via deze link doen](#). Je krijgt dan meteen contact met een mantelzorgcoach.

## Samen staan we sterk

Mantelfoon is niet de enige plek in Rotterdam waar mantelzorgers terecht kunnen met hun verhaal en/of vragen. Van Vraagwijzer en Huizen van de Wijk tot scholen en gebedshuizen: onze stad telt talloze plekken waar mantelzorgers terecht kunnen voor steun. Mantelfoon werkt nauw samen met deze plekken en verbindt hierdoor mantelzorgers met elkaar, zodat we élkaar kunnen versterken. Samen staan we sterk!



Flyer Mantelfoon.pdf

---

Kennisbank Zorgzaam010