

Zinvolle dagbesteding in het verpleeghuis tijdens coronacrisis

Last Modified on 28/09/2022 3:34 pm CEST

Veel van de reguliere dagbesteding kan niet doorgaan vanwege de maatregelen tegen het coronavirus. Maar gelukkig zijn er alternatieve manieren om te zorgen dat ook tijdens de coronacrisis de dagen in het verpleeghuis kunnen worden opgevrolijkt met zang, theater, muziek, virtuele uitjes of een mooi (luister-)boek.



Zing-Cirkel-Online

Ga samen zingen met Maartje de Lint. Vanuit haar overtuiging dat zingen de kwaliteit van leven voor mensen met dementie enorm kan verbeteren, is zangeres Maartje de Lint samen met een pianist het initiatief 'Zing-Cirkel-Online' gestart in een speciale meezing-modus. Zo kan iedereen meedoen, en dat is vooral in deze tijd van de corona-epidemie erg belangrijk. Ga er dus lekker voor zitten en zing mee!

Bekijk alle afleveringen van [Zing-Cirkel-Online op youtube](#)

MuziekGeluk voor mensen met dementie

Een muzikale oppepper is goed voor iedereen, zeker voor ouderen die geen bezoek meer krijgen. Muziek die iemand kent van vroeger en ook iemands lievelingsmuziek geven mensen met dementie een gevoel van veiligheid, geborgenheid en huiselijkheid. Vraag familie of naasten van bewoners daarom om een 'MuziekGeluk playlist' samen te stellen.

Luisterbieb

Luisteren naar een mooi boek en opgaan in het verhaal. Dat is een heerlijk gevoel. Vraag de bewoners naar hun favoriete auteur of boek. De [luisterbieb](#) heeft meer dan 4.000 luisterboeken. Van romans tot hoorcolleges. Er is nu een extra selectie mooie luisterboeken toegevoegd. Voor iedereen, je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.

Virtueel museumbezoek

Haal het museum naar binnen bij jouw verpleeghuis! Alle musea hebben vanwege de coronacrisis hun deuren

moeten sluiten, maar verschillende musea bieden nu virtuele rondleidingen aan. Een compleet overzicht van digitale rondleidingen vind je op [Thuismuseum.nl](https://www.thuismuseum.nl). Hier alvast 2 tips:

- Bekijk de meesterwerken van het [Rijksmuseum](https://www.rijksmuseum.nl)
- Dwaal rond door het [Achterhuis van Anne Frank](https://www.achterhuisvanannefrank.nl)

Haal buiten naar binnen

Niet alleen de musea openen hun deuren via internet, ook de Bloemententoonstelling Keukenhof kan dit jaar niet in werkelijkheid haar deuren openen door de coronamaatregelen. Maar onder het motto: 'Als jij niet naar Keukenhof kunt komen, brengen wij Keukenhof naar jou!' kan het park vanaf nu wel virtueel bezocht worden.

<https://youtu.be/SNgj9agkbB0>

- Ga naar [keukenhof.nl](https://www.keukenhof.nl)

Klassieke concerten

Muziekoptredens in het verpleeghuis zijn helaas voorlopig even niet mogelijk. Maar door verschillende muzikanten worden er, doordat hun concerten zijn gecancelled door de corona-uitbraak, gratis live stream concerten gehouden. Zo kunnen ook verpleegbewoners meegenieten, bijvoorbeeld met zijn allen in woonkamer.

- Dit biedt concertgebouworkest aan via [concertgebouworkest.nl](https://www.concertgebouworkest.nl) en via [YouTube](https://www.youtube.com/channel/UC8vXp1vXp1vXp1vXp1vXp1v) en [Facebook](https://www.facebook.com/concertgebouworkest).
- [Gouwe Ouwe](https://www.gouweouwe.nl) speelt elke dag liedjes uit vervlogen tijden tussen 14.00 en 14.30 uur live op [Facebook](https://www.facebook.com/gouweouwe).

Contactloos buitenconcert

[Club Goud](https://www.clubgoud.nl) organiseert contactloze buitenconcerten voor ouderen. Artiesten treden speciaal voor ouderen die binnen moeten blijven op in de tuin van het woonzorgcentrum. Zo kunnen ouderen vanachter het raam of hun balkon toch genieten van mooie muziek. Wil je ook op jouw locatie de bewoners verblijden met een mooi concert? Meld je dan aan via het [aanmeldformulier](#) of [lees hoe je in vijf stappen zelf een contactloos concert organiseert](#)

Theater zonder publiek

Een uitje naar het theater is misschien (ook vóór de coronacrisis) niet altijd meer weggelegd voor verpleeghuisbewoners, maar juist nu zijn er kansen om toch nog eens een theatervoorstelling te zien. Veel theatervoorstellingen gaan namelijk door zonder publiek en worden online uitgezonden. Op de website [theaterkrant.nl](https://www.theaterkrant.nl) staat een actueel overzicht met voorstellingen die te bekijken zijn.

Tips van Omroep Max

Voor wie aan huis gebonden is (o.a. verpleeghuisbewoners) heeft Omroep Max activiteiten op een rijtje gezet zoals afleveringen van Nederland in beweging.

- Bekijk het overzicht op [Maxvandaag.nl](https://www.maxvandaag.nl)

Dit artikel is te vinden op deze website van [Waardigheid en Trots](#).

Dit artikel is opgesteld door/ in samenwerking met [BMC/ Advies op Maat](#). Heb je een verdiepende vraag of wil je een andere vraag stellen waarop je het antwoord niet in de Kennisbank kunt vinden? Dien die vraag dan in door een e-mail te sturen naar netwerk@zorgzaam010.nl.

Disclaimer: dit artikel is geschreven ten tijde van de Covid-19 pandemie. Het kan zijn dat niet alle informatie in het artikel meer actueel is.
