

# Coronaproof vrijwilligerswerk op 1,5 meter afstand: tips en protocol

Last Modified on 31/05/2023 3:44 pm CEST

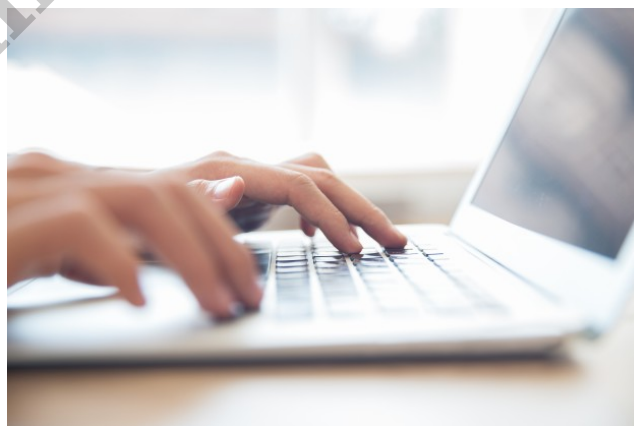
Door de versoepelde corona maatregelen is er weer iets meer vrijheid en zijn vrijwillige activiteiten weer (beperkt) mogelijk. Is jouw vrijwilligersactiviteit en bijbehorende -vacature al coronaproof? Hoe houd je vrijwilligers in deze tijd eigenlijk betrokken? Lees hier een aantal tips.



## VACATURECHECK

Heb jij op dit moment vrijwilligersvacatures of hulpvragen (bv via [Zorgzaam010](#)) uitstaan? Zo ja, check dan of ze voldoen aan de [RIVM richtlijnen](#):

- **Zo ja:** top! Voeg in de tekst dan een zinnetje toe à la "Deze activiteit is coronaproof. Je kunt veilig helpen en jouw hulp wordt heel erg gewaardeerd, juist nu". Dit vergroot de kans op een match enorm.
- **Zo nee:** kun je door een (kleine) aanpassing de activiteit wel coronaproof maken? Bijvoorbeeld door voorlopig digitaal af te spreken? Pas de tekst dan daarop aan. Lukt dat niet, sluit de vraag dan af. Zo voorkom je misverstanden en houden we het veilig.



## INSPIRATIE CORONAPROOF VRIJWILLIGEN

Met anderhalve meter afstand en regelmatig je handen wassen kan er met wat creativiteit en aanpassingen weer coronaproof gevrijwilligd worden! Maar hoe dan? Ter inspiratie een paar voorbeelden:

- **Digitaal contact:** met (video)bellen of whatsapp kunnen allerlei maatjes- taal- en huiswerkactiviteiten prima starten/doorgaan. Er zijn inmiddels veel gratis goede tools beschikbaar om dit te faciliteren zoals Google Meet of Zoom.
- **Op veilige afstand:** tuin- en natuurklussen zijn perfect voor dit mooie weer en kun je op veilige afstand ook samen doen. Het kan zelfs een gezellig uitje zijn voor een familie/groep vrienden/collega's!
- **Social media:** vraag hulp van al die jonge nieuwe coronahelpers om een social media strategie + content voor de komende maanden voor te bereiden.

[Bekijk hier vragen van anderen en laat je inspireren!](#)

Omdenken: vrijwillige tuinklussen zijn een buitenkansje voor lekker samen eruit



## COMMUNICATIE MET JOUW VRIJWILLIGERS

Hoe houd je op afstand contact met jouw vrijwilligers, zodat ze zich betrokken en gewaardeerd blijven voelen?

- **Blijf in contact:** niks zo demotiverend als geen contact. Stuur een kaartje, (video)bel of app iedereen even om te vragen hoe het gaat en bespreek meteen of/wat ze zouden willen doen. Of misschien hebben ze nog leuke ideeën voor jouw organisatie. Krap in je tijd? Er zijn veel vrijwilligers die je hierbij willen helpen ;-).
- **Deel informatie en bied perspectief op de toekomst.** Ga terug naar de missie van jouw organisatie en waarom een vrijwilliger hiermee het verschil maakt. Koppel daar vervolgens het perspectief op de toekomst aan. Bijvoorbeeld dat ze nog even moeten volhouden maar straks weer meer nodig zijn dan ooit. Bij NLvoorelkaar verwachten we bijvoorbeeld dat er in de zomer meer eenzaamheid- en huiswerkbegeleidingsvragen dan ooit zullen komen.
- **Bied scholing/ontwikkeling:** elk nadeel heb z'n voordeel... omdat er nu minder vrijwilligersactiviteiten zijn, is er meer tijd voor scholing, groei en zelfontwikkeling. Wijs vrijwilligers op jouw e-learning mogelijkheden ([hier vind je alle gratis e-learning mogelijkheden verzameld](#)).

## 1,5 METER VRIJWILLIGERSORGANISATIE

Ten slotte een paar goede tips om jouw organisatie klaar te maken voor de 1,5 meter samenleving:

- Sta open voor nieuwe ideeën en talenten. Corona haalt ook de mooiste kansen van mensen naar boven: creativiteit, zorgzaamheid, creativiteit. Luister naar jouw vrijwilligers en kijk hoe je de positieve inzichten

kunt gebruiken voor een speciaal corona project, of de toekomst van vrijwillige inzet binnen jouw organisatie.

- Er zijn nog steeds mogelijkheden voor extra financiering zoals [Kleinecoronahulp](#) en het [Kans fonds](#).

Dit artikel is opgesteld door/ in samenwerking met [BMC/ Advies op Maat](#). Heb je een verdiepende vraag of wil je een andere vraag stellen waarop je het antwoord niet in de Kennisbank kunt vinden? Dien die vraag dan in door een e-mail te sturen naar [netwerk@zorgzaam010.nl](mailto:netwerk@zorgzaam010.nl).

Disclaimer: dit artikel is geschreven ten tijde van de Covid-19 pandemie. Het kan zijn dat niet alle informatie in het artikel meer actueel is.

---

Kennisbank Zorgzaam010