

Mantelzorg en het coronavirus

Last Modified on 28/09/2022 3:21 pm CEST

Als mantelzorg je voor iemand of help je iemand in jouw eigen omgeving, bijvoorbeeld een familielid of vriend(in). In dit artikel vind je informatie van de gemeente Rotterdam met tips over het veilig kunnen uitvoeren van mantelzorg.



Veilig helpen

Op de [website](#) van de gemeente Rotterdam kun je verschillende informatie vinden op het gebied van mantelzorg. Hieronder een paar tips voor mantelzorgers om op een verantwoorde en veilige manier te helpen.

- Zit iemand in thuisisolatie? Stap dan niet binnen. Zet boodschappen of andere benodigdheden bij de voordeur. En (video)bel om een praatje te maken.
- Let op de algemene maatregelen om de kans op besmetting te verkleinen: was handen vaak en goed, nies en hoest in uw elleboog en houd 1,5 meter afstand.
- Vermijd elk fysiek contact als u of degene die u helpt verkoudheidsklachten heeft als neusverkoudheid, keelpijn, koorts en hoesten.
- Alle mensen ouder dan 70 en met een zwakkere gezondheid zijn extra kwetsbaar als zij ziek worden door het coronavirus.
- Kijk ook op [mantelzorg.nl](#). Hiervindt u het onder andere het telefoonnummer van de mantelzorglijn welke u kunt bellen met allerlei vragen. Ook vindt u hier de laatste informatie rondom het coronavirus, tips en veelgestelde vragen.

Kijk voor meer informatie over maatregelen op de [website van het RIVM](#).

Dit artikel is opgesteld door/ in samenwerking met [BMC/ Advies op Maat](#). Heb je een verdiepende vraag of wil je een andere vraag stellen waarop je het antwoord niet in de Kennisbank kunt vinden? Dien die vraag dan in door een e-mail te sturen naar netwerk@zorgzaam010.nl.

Disclaimer: dit artikel is geschreven ten tijde van de Covid-19 pandemie. Het kan zijn dat niet alle informatie in het artikel meer actueel is.
