

Coronaproof vrijwilligerswerk!

Last Modified on 28/09/2022 12:50 pm CEST

Toekijken hoe dit virus als een olievlek zichzelf en eenzaamheid blijft verspreiden door het hele land, niks voor ons! Wil je ook weten hoe je coronaproof vrijwilligerswerk kunt aanbieden of wat je zelf kunt doen? Lees dan deze top 4 activiteiten!

Dat de wereld op het moment op zijn kop staat door het coronavirus hoeven we jullie natuurlijk niet te vertellen.. Festivals worden afgelast, supermarkten worden geplunderd, bioscopen én zelfs scholen blijven dicht. Begrijpelijk want safety first! Gelukkig kan een groot deel van de Nederlandse bevolking gemakkelijk even face-timen om haar beste vriendin toch nog te zien. Maar helaas kan niet iedereen dit. Gevolg: door het coronavirus groeit het aantal mensen die zich eenzaam voelt ontzettend hard. Opa's en oma's krijgen niemand meer op bezoek, NLdoet activiteiten voor ouderen zijn geannuleerd en erop uit gaan wordt afgeraden.

In deze tijd waar millennials dag en nacht online te vinden zijn en we auto's hebben die zichzelf in kunnen parkeren kunnen wij toch wel iets bedenken om die lieve mevrouw van 94 jaar oud alsnog een lach op haar gezicht te toveren? Dat dachten wij dus ook!

DE TOP VI(E)R(US) VAN CORONA-PROOF VRIJWILLIGERSWERK:



1. KAARTJE STUREN

Is het bij jou ook al zo lang geleden dat je een kaartje hebt gestuurd? Tijd voor verandering, want in deze tijd dat er nog nauwelijks kaartjes gestuurd worden is dit JUIST het moment. Schrijf een kaartje, vertel iemand dat je aan haar/hem denkt en wens diegene een fijne dag. Maak je kaartje corona-proof via de computer of loop dat kleine stukje naar de brievenbus of een verzorgingstehuis in de buurt. You can do it!

Een glimlach op het gezicht van de ontvanger gegarandeerd. Op Valentijnsdag verstuurd wij in samenwerking met Young Capital 500 kaarten naar ouderen in verzorgingstehuizen. De reacties die dit opleverden waren goud waard, dus tijd voor nog meer glimlachen. Spread the love!



2. BEL EENS IEMAND OP

Gebruik je onbeperkt aantal belminuten deze maand om de buurvrouw, de vriendin van je oma of die eenzame oudere mevrouw uit de buurt te bellen. Voor deze mensen is het fijn om hun verhaal te kunnen vertellen op het nieuws en even iets anders te horen dan enkel het coronavirus op het nieuws. Geef toe, luisteren naar verhalen over vroeger is zo erg nog helemaal niet.

Ken jij niemand om te bellen, niks aan de hand! Inmiddels zijn er al veel initiatieven (o.a. de Zilverlijn - inmiddels gestopt sinds 1 maart 2022 of ABNO) waarbij jij je bij kunt aansluiten om een praatje te maken met ouderen die geen sociale contacten hebben.

Ben jij nou niet zo van het bellen? Nodig iemand uit voor een online potje schaken of Wordfeud!



3. FACEBOOKEN, BLOGGEN OF BOEKHOUDEN

Nu dat ene feestje dit weekend toch niet doorgaat, kun je jouw kennis en passie mooi inzetten om een maatschappelijke organisatie een paar uurtjes te helpen met allerlei digitale klussen. Een postje op Facebook, een blog schrijven of een uurtje helpen met de boekhouding. Veilig vanuit huis dus corona-proof, maar mega gewaardeerd. Bewerk dit keer eens in plaats van weer een foto van jezelf, eens een fototje voor de Instagram van een goed doel. Doing good feels good!



4. VIRTUAL BIJLES

Recent werd aangekondigd dat de komende weken alle hogescholen de deuren sluiten en studenten digitaal de lessen moeten volgen. Dat kan jij ook! Help iemand die nog niet zolang in Nederland is met de taal leren of help de zoon van je collega via de computer met zijn wiskundehuiswerk. Allemaal digitaal vanaf je bank (zelfs in pyjama 😊) mogelijk, win-win situatie!

Weten jullie nog meer leuke coronaproof activiteiten? Laat het elkaar dan weten en reageer!

Dit artikel is opgesteld door/ in samenwerking met [BMC/ Advies op Maat](#). Heb je een verdiepende vraag of wil je een andere vraag stellen waarop je het antwoord niet in de Kennisbank kunt vinden? Dien die vraag dan in door een e-mail te sturen naar netwerk@zorgzaam010.nl.

Disclaimer: dit artikel is geschreven ten tijde van de Covid-19 pandemie. Het kan zijn dat niet alle informatie in het artikel meer actueel is.
